



# 流行性腮腺炎



# 大綱

- 前言
- 疾病概述
- 流行病學
- 預防措施
- 防治工作

# 前言

豬頭皮



圖片來源：美國CDC



圖片來源：日本厚生勞働省



# 疾病概述



# 腮腺炎 (Parotitis) 分類

- 因感染而引起之腮腺炎 Infectious parotitis
  - 急慢性細菌性腮腺炎 Acute bacterial parotitis ; Chronic bacterial parotitis
  - 新生兒腮腺炎 Acute parotitis in neonates
  - 急性病毒性流行性腮腺炎 Acute viral parotitis (mumps)

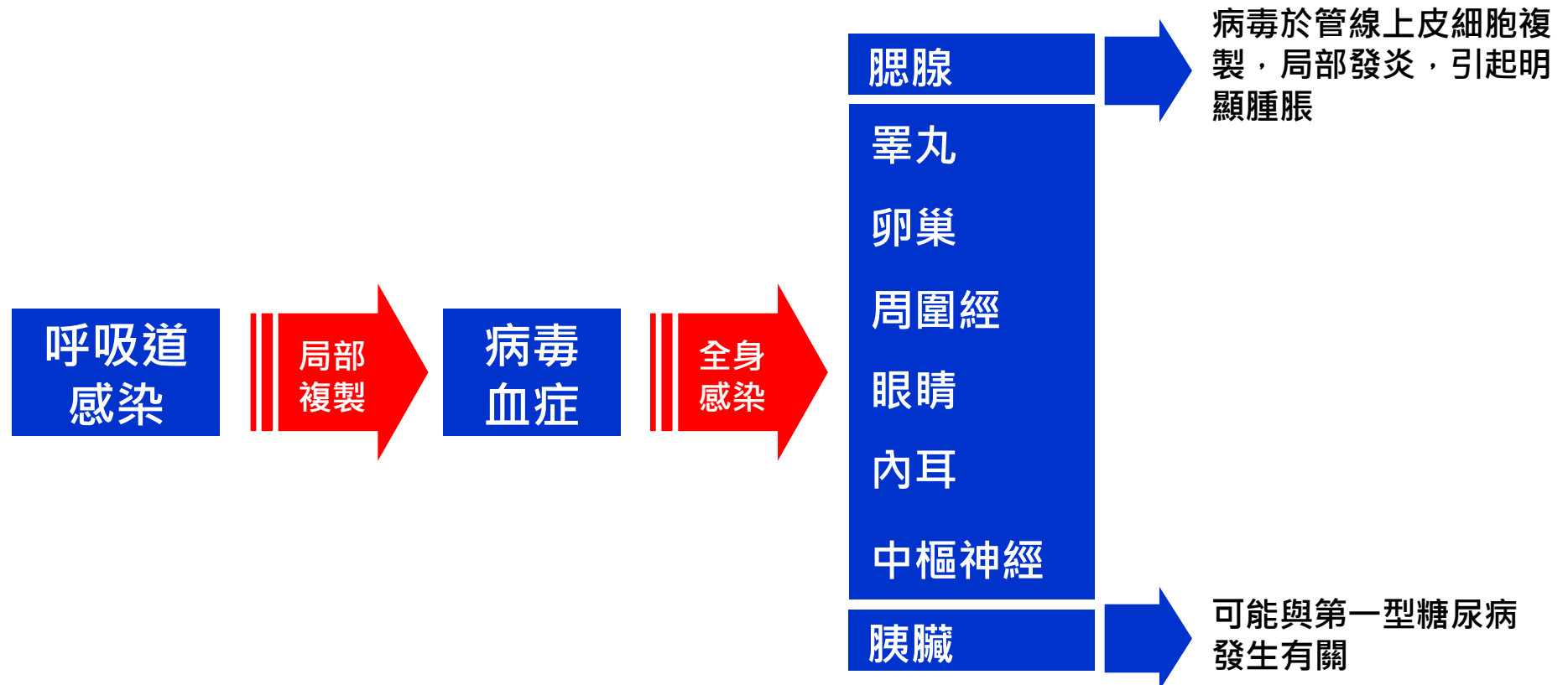
.....

- 慢性免疫性疾病 Chronic autoimmune parotitis
- 不明原因 Diseases of uncertain etiology

# 致病原

## ■ 副黏液病毒屬 *Paramyxoviridae*

- Mumps 病毒 / 屬RNA病毒 / 人類為天然宿主
- 熱、紫外線、化學藥劑，可輕易降低其活性





# 感染過程

- **傳染方式**：經飛沫及直接接觸感染病人之唾液或呼吸道分泌物傳染
- **潛伏期**：約為 16~18 天（最短12天，最長25天）
- **可傳染期**
  - 發病前 7 天至發病後 9 天
  - 發病前 48 小時至發病後 5 天感染力最強
  - 發病後 15 天尿中仍帶病毒
  - 無症狀亦具感染力



# 病例定義

- **臨床條件**：一種急性發作，單或雙側腮腺（或其他唾液腺）疼痛，自限性腫脹持續達 2 天以上，且無其他明顯原因者
- **檢驗條件**
  - 檢體中分離並鑑定出腮腺炎病毒，或
  - 臨床檢體分子生物學核酸檢測陽性



# 病例定義

- **流行病學條件**：與確定病例有飛沫接觸，或直接接觸感染病人之唾液、呼吸道分泌物
- **可能病例**：符合臨床或檢驗條件
- **確定病例**  
具有下列任一個條件：
  1. 符合臨床及檢驗條件
  2. 符合臨床條件，且與經實驗室證實之確定病例具有流行病學之關聯



# 法定傳染病規範

- **疾病分類**：屬第三類法定傳染病
- **通報定義**
  - 臨床表徵：一種急性發作，單或雙側腮腺（或其他唾液腺）疼痛，自限性腫脹持續達 2 天以上，且無其他明顯原因者，且高度懷疑由 mumps virus 引起
  - 實驗室診斷
    - 從臨床病例之檢體中分離出流行性腮腺炎病毒 **或**
    - 臨床檢體分子生物學核酸檢測陽性
- **通報期限**：於 1 週內進行通報



# 併發症

- 無菌性腦膜炎 aseptic meningitis 10%  
通常康復後無併發症
- 腦炎 encephalitis 1–2/100,000  
致死率為1%
- 睪丸炎 orchitis 20%–30%  
發生在成年男性，影響多為單側，極少見導致不孕
- 胰臟炎 pancreatitis 4%
- 感覺神經性耳聾 sensorineural hearing loss

資料來源：Control of Communicable Diseases Manual 21<sup>th</sup> APHA



# 流行現況



# 流行病學特徵

## ■ 易感族群

- 好發於未接種疫苗之 4–9 歲學童
- 推行疫苗接種後，病例多發生於青少年與年輕成人

## ■ 流行季節

- 全年均有通報病例



# 預防措施



# 常規預防接種

## ■ 接種對象及時程

出生滿 12 個月接種第1劑 MMR 疫苗

滿 5 歲至入學前接種第2劑 MMR 疫苗



# MMR接種禁忌

嚴重急性呼吸道感染者，或其他感染而導致發燒者

免疫不全者

正使用免疫抑制劑或高劑量腎上腺皮質素者

孕婦



# 保護力及副作用

- **保護力**：接種 1 劑 MMR 疫苗，對流行性腮腺炎的保護力可達 80%；接種 2 劑 MMR 疫苗後，對該病保護力約可提升至 90%
- **不良反應**
  - 發燒 (Fever) 5–15%
  - 出疹 (Rash) 5%
  - 關節症狀 (Joint symptoms) 25%
  - 紫斑症 (Thrombocytopenia) <1 / 30,000 doses
  - 流行性腮腺炎 (Parotitis) 罕見
  - 耳聾 (Deafness) 罕見
  - 腦部疾病 (Encephalopathy) <1 / 1,000,000 doses



# 防疫措施



# 衛生局防治工作

- 接受醫療院所疑似病例通報
- 監控是否爆發群聚事件
  - 對通報個案進行疫情調查
  - 進行採檢送驗及各項防治措施
- 對醫療人員及個案家屬進行溝通與衛教

## ■ 採檢條件

自 115 年 3 月 1 日起，**通報個案均需進行檢體採檢送驗**，因血清學檢測結果易受疫苗接種及其他病原體感染影響，檢驗方式以病原體檢測為主

傳染病名稱	採檢項目	採檢目的	採檢時機	採檢量及規定	送驗方式
流行性腮腺炎	頰腔擦拭液	病原體檢測	發病7日內 (腮腺腫大發生後3日內最佳)	採樣前請先按摩腮腺部位30秒，再以無菌病毒拭子之棉棒擦拭咽喉兩頰內側腮腺部位，插入病毒保存輸送管	2-8°C (B類感染性物質P650包裝)



# 疫情調查

- 疫情調查時機：**通報**個案
- 個案調查重點
  - 通報資料是否完整？
  - **有無出國或其他旅遊史？**
  - **疫苗接種紀錄如何？**
  - 個案發病時間、症狀及就醫過程？
  - 個案預後狀況如何？
  - **建議患者自腮腺（耳下腺）腫大起隔離 5 日，除進行呼吸道隔離外，應儘量避免上學或上班**



# 疫情調查

## ■ 接觸者調查重點

- **暴露期（發病前 12 至 25 日）** 個案是否曾接觸疑似或確診個案及其活動史
  - 釐清該個案之感染源及是否出現群聚事件
- **可傳染期（發病前 2 日至後 9 日）** 是否有密切接觸者
  - 釐清是否出現後繼感染者及群聚事件
  - 了解密切接觸者之**預防接種資料、暴露場域**
  - 建議所有密切接觸者應於暴露後 25 日內自我監測流行性腮腺炎相關症狀



## 衛教指導

### ■ 平日

- 維持良好衛生習慣，在碰觸口鼻前，要先把手洗乾淨
- 均衡的飲食、適量的休息及運動
- 保持雙手清潔，並常常洗手；接觸幼童前，應先洗手
- 了解按時接種疫苗之重要性



# 衛教指導

## ■ 流行期

- 保持室內通風，避免長期處於密閉空間內
- 教育患者打噴嚏或咳嗽時，應掩住口鼻，並妥善處理分泌物
- 接觸患者口鼻分泌物後應立即洗手
- 接觸者如出現疑似症狀，應儘速就醫
- **易感染宿主於暴露後 12–25 天，宜避免上學或上班**
- 避免帶未具抗體幼兒前往流行國家
- 所有易感染宿主皆應完成預防注射
  - ✓ 疫苗接種後約 **2 週**始能產生免疫力



# 教保育機構的責任

## ■ 法源依據—傳染病防治法

### — 規定 第33條

- 安養機構、養護機構、長期照顧機構、安置（教養）機構、矯正機關及其他類似場所，對於接受安養、養護、收容或矯正之人，應善盡健康管理及照護之責任。
- 前項機關（構）及場所應依主管機關之規定，執行感染管制工作，防範機關（構）或場所內發生感染；對於主管機關進行之輔導及查核，不得拒絕、規避或妨礙。

### — 罰則 第69條

- ...主管機關得令限期改善，並得視情節之輕重，為下列處分：
  - 一、處新臺幣一萬元以上十五萬元以下罰鍰...



## 教保育人員~提高警覺

- 監測個案接觸者健康情形，掌握請假人數及請假原因，提高警覺，必要時通知相關衛生單位，避免疫情擴展
- 提醒其他家長，若自己的小孩出現**疑似症狀**等情形，應立即就醫，並主動告知接觸史
- 加強學童衛生教育，時時叮嚀勤洗手
- 保持室內通風，定期消毒環境及玩具
- 如疫情發生時，應配合衛生單位，採取各項防治措施



# 消毒水泡製方式

## 市售消毒劑

- 漂白水(市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算)

– 200ppm，次氯酸鈉濃度為0.02%

**40c.c 漂白水 + 10公升清水中**

(免洗湯匙**2**瓢)

(**8**瓶大瓶寶特瓶)

– 500ppm，次氯酸鈉濃度為0.05%

**100c.c 漂白水 + 10公升清水中**

(免洗湯匙**5**瓢)

(**8**瓶大瓶寶特瓶)

免洗湯匙一瓢約 20 c.c

大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c



# 消毒方式通則

消毒地點	消毒種類	消毒方式	停留時間
室內外地面	<ul style="list-style-type: none"><li>• 0.05%漂白水</li></ul>	噴灑或擦拭	-----
濺落之排泄物或分泌物	<ul style="list-style-type: none"><li>• 0.05%漂白水</li><li>• 大量時於清潔前用0.5%漂白水</li></ul>	用拋棄式紙巾或抹布吸收主要濺落物再消毒	30分鐘以上
嘔吐物、排泄物	<ul style="list-style-type: none"><li>• 0.5%漂白水溶液</li></ul>	充分混合後靜置	30分鐘以上
餐具	<ul style="list-style-type: none"><li>• 加熱法</li><li>• 0.02%漂白水溶液</li></ul>	煮沸 100°C 浸泡	5分鐘 30分鐘以上
衣服被褥	<ul style="list-style-type: none"><li>• 加熱法</li><li>• 0.02%漂白水溶液</li></ul>	煮沸 100°C 浸泡	5分鐘 30分鐘以上