

## 酒精稀釋和注意事項

### 一、酒精（濃度70%-75%）

70%-75%酒精就有殺菌效果，可以消毒環境，也可以當作乾洗手液，市售藥用酒精未稀釋濃度為95%，可以用煮沸過冷水，稀釋為70-75%酒精。

二、酒精稀釋方法:4 杯95%酒精加1杯水。



### 三、使用酒精注意事項:

- 酒精是易燃物，應遠離火源，使用時應保持通風良好。
- 禁止在室內室外噴灑消毒方式，也禁止往身上或衣物噴灑酒精，以防止火災發生。
- 在室內使用酒精消毒時，要用毛巾等布料擦拭，用完以大量清水清洗毛巾再放通風處晾乾。
- 如果濺入眼睛，須以清水沖洗 15 分鐘以上，且不能沖到另一隻眼睛，並立即就醫。
- 稀釋的酒精應標示日期名稱，勿用汽水保特瓶或飲料瓶子裝酒精，避免學生不小心誤喝。
- 不要一次稀釋大量，以免未用完而影響殺菌功能。
- 需要使用時，應在衛保組或總務處稀釋所需的用量，以免稀釋錯誤，也不應囤積在室內導致誤喝。
- 酒精非可飲用的酒類飲品，各班導師和宿舍管理者應提醒和督管學生使用方式。

### 四、酒精著火怎麼辦

- 酒精在身上著火時，用打濕的衣物蒙住著火部位。
- 沖（已流動的冷水沖洗傷口 15-30 分鐘有除熱及止痛效果）→脫（於水中小心脫去衣服）→泡（用冷水浸 30 分鐘）→蓋（覆蓋乾淨的紗布）→送（趕緊送醫急救）
- 被燒傷後，傷者要避免喊叫，因為喊叫會引起嚴重呼吸道燒傷，
- 酒精引燃其他物品時，用衣物、床單類物品浸濕後覆蓋著火點，轉移易燃易爆物品，並使用 CO<sub>2</sub>、乾粉滅火器進行滅火，也可用濕毛巾、濕衣物覆蓋滅火，室外還可以使用沙土覆蓋滅火。
- 嚴禁使用水潑或乾燥的毛巾、衣物進行撲打，否則若被酒精引燃，火勢將越燒越大。
- 立即撥打 119 請救護車協助。

康寧大學學務處衛保組關心您的健康  
民國 109 年 2 月 14 日