

國立中山大學 102 年度全國大專院校師職生水域(水肺潛水)體驗研習營實施辦法

- 一、依據：教育部體育署中華民國 102 年 8 月 12 日臺教體署學(二)字第 1020024677A 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點－區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、宗旨：配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，推廣師生水域(水肺潛水)運動，培育水域運動專業人才。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立中山大學
- 五、承辦單位：國立中山大學通識中心
- 六、協辦單位：高雄市體育會潛水委員會
- 七、活動日期：102 年 11 月 1~3 日(週五~日)
- 八、活動地點：國立中山大學游泳池及墾丁海域
- 九、報名日期：即日起至 102 年 10 月 18 日止。
- 十、報名資格：全國大專院校師職生，具徒手游泳 200M 能力者。
- 十一、報名方式：
 - (一) 繳交資料：含報名表(如附件一)及活動切結書(如附件二)。
未繳交完整視同未報名。
 - (二) 郵寄掛號：高雄市蓮海路 70 號，國立中山大學通識教育中心廖淑惠小姐收。
TEL：07-5252000 轉 5865。(以郵戳為憑，逾期概不受理。)
 - (三) 傳真報名：請傳真至 07-5255851(傳真後請來電確認)。
- 十二、講習內容：

第一天 11 月 01 日（星期五）上午、中山大學游泳池 下午、墾丁				
時 間	內 容	講 師	上課地點	備 註
09：00~10：00	報到、編組、課程簡介、開訓	教練 4 人助理 6 人	本校游泳池	第一天上午 在本校游泳池活動，視學員狀況調整上課內容
10：00~12：00	一、學科基本知識講解 二、動作示範 三、器材練習及操作方法介紹 四、海洋生物介紹及狀況處理	教練 4 人助理 6 人		
12：00~13：00	午 餐			
13：00~17：00	一、浮潛裝備使用及動作練習 二、水面轉體急停、踩水漂浮 三、弓身下潛、轉體斜上 四、面鏡排水、跨步入水 五、中性浮力、水中卸著裝 六、水上救生、人員拖帶	教練 4 人助理 6 人	墾丁潛水池	
17：00~18：00	分組討論、晚餐	教練 4 人助理 6 人		

第二天 11 月 02 日（星期六）墾丁水域				
08：00~08：30	領取器材調整與檢查	教練 4 人助理 6 人	墾丁水域	第二天視學員狀況調整上課內容
08：30~11：00	器材操作及教學觀摩與練習			
11：00~12：00	裝備檢視及分組討論			
12：00~13：00	午餐			
13：00~14：00	調整組別及討論	教練 4 人助理 6 人	墾丁水域	
14：00~16：00	分組實習水肺體驗			
16：00~17：30	裝備檢視及分組討論			
17：30~18：00	晚餐			

第三天 11 月 03 日（星期日）墾丁水域				
08：00~08：30	器材調整與檢查 分組動作複習	教練 4 人助理 6 人	墾丁水域	第三天視學員狀況調整上課內容
08：30~11：00	教學觀摩與分組練習			
11：00~12：00	裝備檢視及分組討論			
12：00~13：00	午餐			
13：00~14：00	休息	教練 4 人助理 6 人	墾丁水域	
14：00~16：00	裝備檢視整理			
16：00~17：30	返回			
17：30~18：00	晚餐賦歸			

十三、附則：

- （一） 活動期間供應午餐、晚餐及礦泉水，並於第二天提供學員早、午、晚餐及住宿，第三天亦提供早餐、午餐、點心。
- （二） 附報名表、活動切結書，不敷使用請自行影印。
- （三） 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。

國立中山大學全國大專院校師職生水域（水肺潛水）體驗研習營

切結書

本人 _____，將於 102 年 11 月 1-3 日（星期五~日）參加國立中山大學舉辦之水域（水肺潛水）體驗研習營，並同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無心臟病、氣喘、高血壓等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導和要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事水域（潛水）運動體驗活動。

具結人 _____(簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

_____年_____月_____日